

# SKINCARE CENTRE

BY DR. JETSKA ULTEE

## **Informatiebrief chemische peelings**

**Chemische peelings worden gebruikt om klachten als puistjes, fijne lijntjes, droogte of verstopte poriën te verminderen. Wat kun je verwachten van de behandeling?**

### **Wat doet een peeling voor de huid?**

De werkzame stof in een peeling is een zuur. Voorbeelden zijn salicylzuur, melkzuur of glycolzuur. Deze ingrediënten zorgen ervoor dat de dode huidcellen makkelijker loslaten waardoor een meer frisse en stralende huid zichtbaar wordt. Met een peeling wordt zo de celvernieuwing 'een handje geholpen'. Pigmentvlekjes, littekens en acne worden minder zichtbaar en de aanmaak van collageen en elastine wordt gestimuleerd.

### **Wat voor peeling wordt er gebruikt?**

Afhankelijk van je klachten en wensen, en op basis van huidmetingen, bepalen we welke peeling het beste bij je past. Zo kiezen we bij een gevoelige huid meestal voor een combinatie van lagere concentraties zuren en bij een huid met veel zonshade voor een hogere concentratie glycolzuur. Samen stellen we een behandelplan op.

### **Wat kan ik verwachten tijdens de behandeling?**

De huid wordt eerst gereinigd. Daarna kunnen we de peeling aanbrengen. Dit voelt wat tintelend aan op de huid, een gevoel dat vaak na een paar minuten afneemt. We kijken goed naar de reactie van de huid. Als de peeling voldoende gewerkt heeft, wordt deze eraf gehaald. Daarna krijg je een neutraliserende en kalmerende nabehandeling met een product dat bij jouw huid past.

### **Hoe zie ik er na afloop uit?**

Na de peeling kan de huid wat rood zien en licht tintelend aanvoelen. Je kunt gewoon alles doen, maar houd hier rekening mee als je nog (werk)afspraken hebt. Op de huid kunnen verder in de dagen daarna wat schilfertjes/velletjes verschijnen.

### **Hoeveel behandelingen zijn nodig?**

Het beste resultaat zien we als we peelings uitvoeren in kuurverband; zes tot acht behandelingen met tussenpozen van twee tot drie weken.

Vragen? Je kunt ons op werkdagen van 9.00 tot 22.00 uur bereiken op 010-43 63 276. Wij helpen je graag!

# SKINCARE CENTRE

BY DR. JETSKA ULTEE

## Instructies & adviezen chemische peelings

**Om een zo mooi mogelijk resultaat te krijgen en de kans op eventuele bijwerkingen te verkleinen, is het belangrijk deze instructies en adviezen goed op te volgen.**

### Voordat je komt...

- ✓ Heb je afgelopen maand nog andere huidbehandelingen laten doen? Bespreek dit dan even met ons.
- ✓ Bij zwangerschap en tijdens het geven van borstvoeding wordt de behandeling niet uitgevoerd.
- ✓ Ook een zongebruinde huid kunnen we niet behandelen. Ben je in de afgelopen maand op (zon)vakantie geweest? Laat het ons weten.
- ✓ We raden het gebruik van zelfbruinende crèmes/sprays af in het te behandelen gebied. Dit kan zorgen voor pigmentvlekken.
- ✓ Mocht je een koortslip hebben op de dag van de peeling, neem dan contact op. De afspraak zal dan waarschijnlijk verplaatst moeten worden.
- ✓ Gebruik je medicinale crèmes met bijvoorbeeld hydrochinon of tretinoïne? Zorg dat je hier twee tot drie dagen voor de behandeling mee stopt.
- ✓ Graag horen we ook of je nog (andere) medicijnen gebruikt.

### Op de dag zelf

- ✓ Draag liever geen make-up voor de behandeling. Het is fijn als je met een schone huid verschijnt.
- ✓ Na de peeling kan de huid wat rood zien en licht tintelend aanvoelen. Je kunt gewoon alles doen, maar houd hier rekening mee als je nog (werk)afspraken hebt.

### En daarna...

- ✓ Geef je huid even wat rust op de dag van de behandeling. Daarna mag je weer make-up gebruiken.
- ✓ Gebruik de eerste 2-3 dagen na je behandeling geen Exfoliant of het Vitamin A Serum van dr. Jetske Ultee.
- ✓ Heb je na de behandeling last van schilfertjes? Ga niet plukken of krabbelen, maar breng hierop de Repair Cream, Moisturizer of een laagje vaseline aan.

### Zorg je goed voor je huid?

- ✓ Het is heel belangrijk om de net behandelde huid goed te beschermen tegen uv-straling. Gebruik elke dag (ook in de winter en op bewolkte dagen) de Suncare SPF 15 of SPF 30.
- ✓ Verder is het natuurlijk van belang dat ook de rest van je dagelijkse verzorging klopt. We geven je een advies op maat.

Vragen? Je kunt ons op werkdagen van 9.00 tot 22.00 uur bereiken op 010-43 63 276. Wij helpen je graag!