

SKINCARE CENTRE

BY DR. JETSKE ULTEE

Informatiebrief laserbehandeling met de Cynosure Icon Erbium:Glass 1540 nm

In dit document vind je informatie over een laserbehandeling met erbium: glass 1540 nm. Wat kun je precies verwachten, hoe ziet een behandeling eruit en hoe kun je je het beste voorbereiden?

Moeilijke naam... waar staat dit precies voor?

Niet alle lasers zijn hetzelfde. De werking hangt samen met het gebruikte licht van een bepaalde golflengte. Het licht dat we in deze behandeling gebruiken, heeft een golflengte van 1540 nanometer. Waar staat de rest van deze ingewikkelde naam voor? Cynosure is de fabrikant van laserapparaten; Icon is een specifiek systeem waarmee zij werken. En erbium:glass tenslotte verwijst naar het zogeheten lasermedium dat gebruikt wordt.

Voor wie is de laserbehandeling?

Deze behandeling wordt vooral ingezet bij tekenen van huidveroudering als fijne lijntjes en rimpeltjes. Onderzoek wijst uit dat deze laser de collageenproductie stimuleert, waardoor de huid steviger, strakker en egalier wordt. Deze lasertherapie werkt verder goed tegen oppervlakkige striae, grove poriën en (acne)littekens.

Hoe werkt de laser op de huid?

Deze laser maakt het mogelijk om heel nauwkeurig en gecontroleerd 'probleemgebieden' in de huid te behandelen. Met licht van een specifieke golflengte worden als het ware minuscule gaatjes in de huid gemaakt. De bovenste huidlaag blijft hierbij intact (we noemen de methode daarom ook wel non-ablatief), waardoor de herstelperiode minimaal is. Bij oudere lasermethoden werd echt de gehele bovenste huidlaag weggehaald. Het herstel duurde dan langer en het risico op bijwerkingen was veel groter. De huid gaat na de behandeling zelf aan de slag om 'de schade' te herstellen en zal als reactie collageenaanmaak stimuleren.

Wat kan ik verwachten tijdens de behandeling?

De behandeling kan wat gevoelig zijn. De laserpulsen voelen als korte prikjes en zorgen voor warmte in de huid. Om meer comfort te bieden, kan tijdens de behandeling gekoelde lucht over de huid geblazen worden. Ook kunnen we na afloop met coldpacks extra verkoeling geven. Als laatste brengen we een kalmerende crème en/of zonnebrandproduct aan.

De duur van de behandeling ligt aan het te behandelen gebied.

Hoe zie ik er na afloop uit?

Na de laserbehandeling zal de huid wat rood en gezwollen zijn. Houd hier rekening mee als je nog (werk)afspraken hebt. De zwelling kan drie tot vijf dagen aanhouden. De roodheid is de volgende dag vaak al grotendeels verdwenen. Heel soms zien we dat er wat puistjes op de huid ontstaan. Ook kan de huid ruw aanvoelen. Het is belangrijk dat je je huid met rust laat. De meeste klachten zullen na de eerste week vanzelf verdwijnen.

Kunnen er nog andere effecten optreden?

Complicaties en bijwerkingen zijn afhankelijk van zowel de laserbehandeling zelf als de uitvoering ervan. De volgende bijwerkingen kunnen in meer of mindere mate voorkomen:

- Jeuk, roodheid, zwelling en blaarvorming
- Donker of lichter kleuren van de huid, brandwonden, blauwe plekken, littekens
- Tijdelijk bruin kleuren van de huid; dit is een gewenst effect van de behandeling
- Risico op infectie
- Acne break-out

Hoeveel behandelingen zijn nodig? En wat zijn de kosten?

Voor het verbeteren van de huid zijn gemiddeld drie tot vijf behandelingen nodig. Tussen de afspraken zit ongeveer vier tot zes weken. Je zult geleidelijk steeds meer effect zien. De kosten van een behandeling beginnen bij honderd euro, en zijn afhankelijk van het gebied.

Wij werken in het Skincare Centre volgens de Leidraad 'Laser en flitslamp' van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie.

Vragen? Je kunt ons op werkdagen van 9.00 tot 22.00 uur bereiken op **010-43 63 276**. Wij helpen je graag!